

Projectaanvraag/opdracht van Gemeente Groningen aan de Stichting WIJ Groningen

VELDEN MET EEN * VERPLICHT IN TE VULLEN; VELDEN ZONDER * ZO MOGELIJK INVULLEN	BESCHRIJVING ZIE 'TOELICHTING' OP DE VELDEN AAN HET EIND VAN DIT DOCUMENT												
PROJECTNAAM*	<b>LEFF -Lifestyle, Energy, Fun &amp; Friends-</b>												
DATUM (JJMMDD) EN VERSIE (V0.0)	25-04-2019												
OPDRACHTGEVER*	WIJ Korreweg												
AANSPREEKPUNT / COÖRDINATOR (BIJ AANVRAAG)*	[REDACTED]												
PROJECTLEIDER*	[REDACTED]												
UITDAGING/PROBLEEMSTELLING* <i>SVP KORT EN BONDIG.</i>	<p>In de Indische buurt en de Hoogte komen overgewicht en obesitas bovengemiddeld vaker voor ten opzichte van het stedelijk gemiddelde. Hieronder staan de percentages overgewicht onder de 5 en 6-jarigen en 10 en- 11 jarigen weergegeven.</p> <table border="1" data-bbox="869 820 1767 1090"> <thead> <tr> <th></th> <th>5/6 jarigen Overgewicht</th> <th>10/11 jarigen Overgewicht</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Indische Buurt</td> <td>13,9%</td> <td>21,5%</td> </tr> <tr> <td>De Hoogte</td> <td>14,6%</td> <td>35,7%</td> </tr> <tr> <td>Gemeente Groningen</td> <td>11,5%</td> <td>18,4%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Daarnaast hebben professionals in de wijk na inventarisatie van lokaal aanbod, aangegeven dat er behoefte is aan een laagdrempelige interventie voor kinderen met (dreigend) overgewicht en obesitas. Op dit moment ontbreekt deze eerste stap in de keten. Wanneer door professionals in de wijk wordt gesignaleerd dat er sprake is van een bovengemiddeld (of dreigend bovengemiddeld) gewicht, dan worden zij veelal rechtstreeks doorverwezen naar specialisten op dit gebied (kinderartsen, diëtisten). Een</p>		5/6 jarigen Overgewicht	10/11 jarigen Overgewicht	Indische Buurt	13,9%	21,5%	De Hoogte	14,6%	35,7%	Gemeente Groningen	11,5%	18,4%
	5/6 jarigen Overgewicht	10/11 jarigen Overgewicht											
Indische Buurt	13,9%	21,5%											
De Hoogte	14,6%	35,7%											
Gemeente Groningen	11,5%	18,4%											

VELDEN MET EEN * VERPLICHT IN TE VULLEN; VELDEN ZONDER * ZO MOGELIJK INVULLEN	BESCHRIJVING ZIE 'TOELICHTING' OP DE VELDEN AAN HET EIND VAN DIT DOCUMENT
	<p>kinderarts mag pas behandelen indien het overgewicht aantoonbaar wordt veroorzaakt door ziekte of wanneer het kind aantoonbaar ziek is geworden door overgewicht. In dat geval worden alleen de kinderen met ernstig overgewicht of obesitas behandeld</p>
<p><b>ARGUMENTATIE / AANLEIDING*</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>EFFECTEN/RISICO'S BIJ NIET UITVOEREN</i></li> <li>2. <i>MOGELIJKHEDEN OM DE GENOEMDE EFFECTEN/RISICO'S OP EEN ANDERE MANIER OP TE LOSSEN?</i></li> </ol> <p><b>SVP KORT EN BONDIG</b></p>	<p>Het is bij (dreigend) overgewicht van belang om vroegtijdig in te grijpen en erger te voorkomen. Het idee van LEFF is dat we deze ontbrekende schakel in de keten opvullen en daardoor streven naar een betere verbinding tussen preventie en zorg. Wanneer er sprake is van een volledig ketenaanbod (van laagdrempelige interventies in de wijk tot specialistische zorg in het ziekenhuis) kan uiteindelijk een deel van de zorg die nu in medische setting plaatsvindt, vervangen worden door een meer laagdrempelige zorg in een minder kostbare setting.</p> <p>LEFF is erop gericht dat kinderen zelfverzekerder zijn, meer zelfvertrouwen hebben en lekkerder in hun vel zitten. LEFF past daarmee goed binnen de verschillende programma's en projecten die er zijn in de wijk, zoals het wijkvernieuingsproces, Positief Opgroeien (waarbinnen Jongeren op Gezond gewicht als instrument wordt ingezet) en de opgave van WIJ. Allen hebben zij eenzelfde doel, namelijk het gezond laten opgroeien van de kinderen in de wijk. Daarnaast past LEFF goed in het streven om minder curatief te doen en meer collectief-preventief.</p>
<p><b>DOELSTELLING (WAT)*</b></p> <p><i>PROBEER IN ÉÉN OF TWEE ZINNEN TE FORMULEREN WAT DE DOELSTELLING VAN HET PROJECT IS.</i></p>	<p>LEFF is een leefstijlprogramma waar in 10 weken tijd kinderen en hun ouder(s) twee keer in de week aan de slag om bewust te worden van hun voeding en leefstijl. Deze 20 groepsbijeenkomsten zijn enerzijds gericht op bewustwording van voeding (1<sup>e</sup> uur) en anderzijds gericht op beweging (2<sup>e</sup> uur).</p> <p>Middels deze systeemgerichte aanpak wordt er vaardigheden en kennis ontwikkeld om in de toekomst verantwoorde voedingskeuzes te maken. Daarbij is het programma gericht op het verbeteren van zelfbeeld en op blijvende gedragsverandering.</p>

VELDEN MET EEN * VERPLICHT IN TE VULLEN; VELDEN ZONDER * ZO MOGELIJK INVULLEN	BESCHRIJVING ZIE 'TOELICHTING' OP DE VELDEN AAN HET EINDE VAN DIT DOCUMENT
DOELGROEP	kinderen van 7 t/m 13 jaar met (dreigend) overgewicht/ obesitas en hun ouder(s)
PROJECTRESULTATEN EN BEOOGDE EFFECTEN <i>SMART GEFORMULEERD, MET BULLITS.</i>	<p>Aangetoond is dat het programma MEND (Mind, Exercise, Nutrition, Do it!; in de Nederlandse versie LEFF) laagdrempelige interventies buiten het medische circuit succesvol ingezet kan worden voor kinderen met overgewicht en obesitas. Hun programma is succesvol geïmplementeerd in Engeland, VS, Canada en Australië. Onderzoek naar dat programma laat zien dat MEND effectief is, ook op de langere termijn. Care voor Obesity heeft eind 2012 van het ministerie van VWS de opdracht gekregen de Nederlandse versie van MEND te ontwikkelen. In de CBO-richtlijn obesitas is wetenschappelijk onderbouwd dat een gecombineerde leefstijlinterventie de aangewezen behandeling is voor overgewicht en obesitas is.</p> <p>In de Korrewegwijk willen wij ruim 20 gezinnen (20 kinderen -met een boven gezond gewicht- en ouder(s) en andere familieleden) laagdrempelige ondersteuning bieden zodat zij na de LEFF training:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vaardigheden hebben ontwikkeld om verantwoorde voedingskeuzes te maken</li> <li>- Plezier beleven aan de beweglessen en graag willen blijven bewegen</li> <li>- Een positief zelfbeeld hebben, meer zelfvertrouwen en lekker(der) in hun fel zitten</li> <li>- Uit het medische circuit blijven door de nieuwe gezonde leefstijl</li> </ul>
AFBAKENING <i>SVP KORT EN BONDIG</i>	
RELATIES MET ANDERE PROJECTEN	
UITGANGSPUNTEN	De bedoeling is dat het project na een jaar binnen de formatie van Stichting WIJ voortgezet gaat worden
PLANNING (START/EIND)* <i>WAT IS DE LOOPTIJD VAN HET PROJECT (VAN/TOT)</i> <i>WAT ZIJN DE EVENTUELE MIJLPALLEN.</i>	Mei 2019 -mei 2020

VELDEN MET EEN * VERPLICHT IN TE VULLEN; VELDEN ZONDER * ZO MOGELIJK INVULLEN	BESCHRIJVING ZIE 'TOELICHTING' OP DE VELDEN AAN HET EIND VAN DIT DOCUMENT
STURING/VOORTGANG WAT ZIJN DE AFSPRAKEN DIE GEMAAKT WORDEN OVER (TUSSENTIJDSE- EN EIND-) RAPPORTAGES EN/OF TERUGKOPPELING	Na en tijdens de eerste pilot periode, volgt een evaluatie met het WIJ, JOGG, HVS, B-Slim.
RISICO'S IMPACT / KANS / MAATREGELEN	
SAMENSTELLING PROJECTGROEP + UREN INZET GEMEENTE GRONINGEN (NAMEN EN UREN)	LEFF Coördinator/ LEFF Coach
UREN INZET STICHTING WIJ GRONINGEN / PER FUNCTIEGROEP (UREN X TARIEF)*	9 uur gedurende 40 weken. schaal 9
TOTALE BUDGET – HERKOMST* WELK BUDGET? KOSTENPLAATS – KOSTENSOORTEN. INCIDENTEEL / STRUCTUREEL.	17.984 afgerond 18.000 euro op jaarbasis 635 855 wijkvernieuwing Indische buurt/De Hoogte
TOTALE BUDGET – BESTEDING* WAT IS HET TOTALE GEBUDGETTEERDE BEDRAG EN HOE IS HET OPGEBOUWD?	
BUDGETHOUDER (HERKOMST) AKKOORD* WIE IS DE BUDGETHOUDER? IS DE BUDGETHOUDER AKKOORD? BIJ DE DEFINITIEVE AANVRAAG HANDTEKENING TOEVOEGEN	
WIJ GRONINGEN AKKOORD* DIRECTEUR WIJ AKKOORD? BIJ DE DEFINITIEVE AANVRAAG HANDTEKENING TOEVOEGEN	 M. Kuin 23-5-2019

WIJ GRONINGEN

# TOELICHTING

## Uitdaging/Probleemstelling\*

De beschrijving van de spanning die bestaat tussen de huidige en gewenste situatie, gegeven een of meer doelstellingen die daarbij aan de orde zijn. Svp kort en bondig

## Argumentatie / Aanleiding\*

- 1 Effecten/risico's bij niet uitvoeren van dit project
  - 2 Mogelijkheden om de genoemde effecten/risico's op een andere manier op te lossen?
- Svp kort en bondig

## Doelstelling (WAT)\*

Probeer in één of twee zinnen te formuleren wat de doelstelling van het project is.

De doelstelling van het project betreft de zingeving ervan, de 'hogere ambitie' waaraan het project een bijdrage gaat leveren middels het opleveren van het projectresultaat. Een doelstelling wordt vaak geformuleerd in termen van 'bijdragen aan', 'bevorderen van', 'zorgen voor', enz.

Projectresultaten en beoogde effecten

Het resultaat is een instrument waarmee de doelstelling kan worden bereikt, of althans dichterbij kan worden gebracht. SMART geformuleerd, met bullits. Een resultaat moet daarom in principe worden geformuleerd als een zelfstandig naamwoord, het is tastbaar. In een goede resultaatbeschrijving ontbreken '-er' woorden zoals 'mooier', 'efficiënter', 'sneller', en betekenisloze kreten als 'adequaat' en 'optimaal'.

## Afbakening

Een beschrijving van zaken die niet tot het resultaat behoren. Een goede afbakening creëert helderheid en leidt tot een discussie met de opdrachtgever over wat nu wel en wat niet tot het project behoort. Svp kort en bondig

## Planning (start/eind)\*

Wat is de looptijd van het project (van/tot)

Wat zijn de eventuele mijlpalen

## Sturing/voortgang

Wat zijn de afspraken die gemaakt worden over (tussentijdse- en eind-) rapportages en/of terugkoppeling

## Risico's (impact/kans/maatregelen)

Wat zijn de risico's?

Facultatief. Probeer daarbij ook aan te geven wat de impact is als het risico zich voordoet en wat de kans daarop is

Welke maatregelen kunnen genomen worden om de schade etc. te voorkomen of te beperken

Uren inzet Stichting WIJ Groningen / per functiegroep (uren x tarief)\*

Zie bijlage tarieven Stichting WIJ Groningen 2018

Stem met je contactpersoon bij WIJ Groningen af welke tarieven gehanteerd dienen te worden.

Totale budget – herkomst\*

Ten laste van welk budget moet dit project komen

Bedragen per jaar met kostenplaatsen – kostensoorten.

Incidenteel / structureel

Stem dit af met je financiële adviseur

Totale budget – besteding\*

Wat is het totale gebudgetteerde bedrag en hoe is het opgebouwd?

Gaat daarbij niet alleen om uren maar ook om bijkomende kosten zoals activiteitgelden, materialen, overige inhuur etc

Stem dit af met je contactpersoon bij WIJ Groningen

Budgethouder (herkomst) akkoord\*

Wie is de budgethouder?

Is de budgethouder akkoord?

Bij de definitieve aanvraag handtekening toevoegen

WIJ Groningen akkoord\*

Directeur WIJ akkoord?

Bij de definitieve aanvraag handtekening toevoegen

